

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA) PT.SAPTAMANA 21.02 – 27.02.2023

ZILELE SAPT.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
MARTI 21.02.2023	FRANZELA UNT,TELEMEA,OU,SUNCA PORC-C UNT,BR.VACI,OU,SUNCA PUI-9a UNT,BR.VACI,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C-FR.DE PIEPT DE PUI CU MANCARE DE VARZA. BARNI 8,9a,10-RULADA DE PUI CU PIREU DE CARTOFI. BARNI M.G.;P.M.-GRATAR DE PUI CU PIREU DE CARTOFI SI MANCARE DE VARZA.	C-FRIPTURA DE PULPE SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. MAR 9a- FRIPTURA DE PULPE SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. MAR
MIERCURI 22.02.2023	FRANZELA UNT N,CASCALV,BR.TOP. TR,CR.PORC-C UNT N,CASCALV,BR.TOP. TR,CR. PUI-9a UNT N,GEM,BR.TOP 1 F,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C-FRIPTURA DE PORC SI OREZ CU CIUPERCI. NAPOLIT. 8,9a,10- GRATAR DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. NAPOLIT. M.G.;P.M-FRIPTURA DE PORC SI OREZ CU CIUPERCI. SALATA DE VARZA.	C-RULADA DE PUI SI MANCARE DE MAZARE BOABE. 9a-FRIPTURA DE VITA SI CARTOFI NATUR. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP
JOI 23.02.2023	FRANZELA UNT,TELEMEA,BR.TOP 1 F,SALAM-C UNT,BR.VACI,BR.TOP 1 F,PARIZER-9a UNT,BR.VACI,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE. SAL.SFECLA 9a,10-FR.DE PULPE SI GARNIT DE CUS-CUS. SAL.SFECLA M.G.;P.M.-CHIFTELUTE DE PORCCU IAHNIE DE FASOLE. SALATA DE SFECLA.	C,8-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.BATON. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.BATON.
VINERI 24.02.2023	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP 1 TR,POL.PORC-C UNT N,GEM,BR.TOP 1 TR,POL.PUI-9a UNT N,GEM,BR.VACI,BR.TOP 1F-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU PASTE C,8-FR.DE PULPE SI CARTOFI RANTALITI. MAR 9a,10-PIEPT DE PUI CU LEG.SI PIURE DE SPANAC .MAR M.G.;P.M.-FRIPTURA DE PULPE SI CARTOFI RANTALITI. SALATA DE VARZA.	C-VARZA A LA CLUJ. BISC.CREMA. 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUL.BISCUITI CU CREMA.
SAMBATA 25.02.2023	FRANZELA UNT,CASCAVAL,OU,SUNCA PUI-C UNT,CASCAVAL,OU,SUNCA PUI-9a UNT,CASCAVAL,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C,8-TOC. DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. B.SARATI 9a,10- TOC. DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. B.SARATI M.G.;P.M.-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. IAURT.	C,9a- UNT N,GEM,BR.TOP. 1 TR,IAURT, COZONAC.
DUMINICA 26.02.2023	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP.TR,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP.TR,CR.PUI-9a UNT,MIERE,BR.VACI,BR.TOP 1 F-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-CRISPY DE PUI,CUS-CUS SI LEG.MEX.BISC.BELVITA 8,9a,10-RULADA DE PUI,CUS-CUS SI LEG.MEX.. BELVITA M.G.;P.M.-CRISPY DE PUI CU GARNITURA DE CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE	C,9a-UNT N,BR.TOP. 1 TR,OU,IAURT, CROISSANT.
LUNI 27.02.2023	FRANZELA UNT,BR.TOP 1 F,TELEMEA,SALAM-C UNT,BR.TOP 1 F,BR. VACI,PARIZER-9a UNT,BR.TOP 1 F,BR. VACI,GEM-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-FR.DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. SAL.SFECLA 9a,10-FR. DE PULPE SI GARNIT. DE OREZ. SAL.SFECLA M.G.;P.M.-FRIPTURA DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. SALATA DE SFECLA.	C-PIEPT DE PUI CU LEG SI MANCARE DE FASOLE VERDE.BISCUITI. 9a-CHIFTELUTE DE PUI CU PIURE DE SPANAC.EUGENIA.BISCUITI.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSDAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

*Mihacea*

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA