

ZILELE SAPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 07.03.2023	FRANZELA UNT,UNT N,CR. PORC,CASCAVAL-C UNT,UNT N,CR. PUI,CASCAVAL-9a UNT,UNT N,GEM,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-FRIPTURA PULPE PUI SI CUS-CUS 9a,10-CHIFTELUTE DE PUI SI PIURE DE SPANAC MAR M.G.;P.M-FRIPT. PULPE PUI SI CUS-CUS. SALATA VARZA SUPA DE ROSII CU FULGI DE OU SI PASTE C,8-GR. PUI, PIURE DE CARTOFI SI LEGUME MEXICANE 9a,10-FRIPTURA PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI SI LEGUME MEXICANE M.G.;P.M-GR. PUI, PIURE DE CARTOFI SI LEG. MEXICANE	C-PASTE BOLOGNESE (PORC) BISCUITI CREMA + IAURT 9a-PASTE BOLOGNESE (PUI) BISCUITI CREMA + IAURT
MIERCURI 08.03.2023	FRANZELA UNT N,MIERE,POL. PORC,BR.TOP.TR-C UNT N,MIERE,POL. PUI,BR.TOP. TR-9a UNT N,MIERE,BR.VACI,BR.TOP. F-10 CEAI, CAFEA	M.G.;P.M-GR. PUI, PIURE DE CARTOFI SI LEG. MEXICANE	C-OSTROPEL PULPE PUI SI MAMALIGUTA. BISCUITI BELVITA 9a-TOCANITA DE VITA SI MAMALIGUTA. BISCUITI BELVITA
JOI 09.03.2023	FRANZELA UNT,UNT N,SUNCA PORC,BR.TELEM-C UNT,UNT N,SUNCA PUI,BR.VACI-9a UNT,UNT N,GEM,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA CU PASTE C-FRIPTURA DE PULPE PUI SI RIZI-BIZI. SALATA SFECLA 8,9a,10-GRATAR DE PUI SI RIZI-BIZI. SALATA SFECLA M.G.;P.M-FR. PULPE PUI SI RIZI-BIZI. SALATA SFECLA SUPA CU LEGUME	C-CHIFTELUTE DE PUI SI PIURE DE SPANAC. BISCUITI 9a-FRIPTURA DE PULPE PUI SI SOTE DE CIUPERCI. BISCUITI
VINERI 10.03.2023	FRANZELA UNT N,OU,PARIZER,CASCAVAL-C UNT N,OU,PARIZER,CASCAVAL-9a UNT N,OU,BR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	C-PIEPT PUI, CUS-CUS CU CIUPERCI. PRAJITURA BARNI 8,9a,10-FRIPTURA PULPE PUI, CUS-CUS CU CIUPERCI. PRAJITURA BARNI M.G.;P.M-PIEPT PUI, CUS-CUS CU CIUP. SALATA VARZA	C-ARIPIOARE IN PESMET, LEGUME MEXICANE SI CARTOFI. MAR 9a-ARIPIOARE IN PESMET, LEGUME MEXICANE SI CARTOFI. MAR
SAMBATA 11.03.2023	FRANZELA UNT,CR. PORC,BR.TOP. TR,BR.TELEM-C UNT,CR. PUI,BR.TOP. TR,BR.VACI-9a UNT,CASCAV,BR.VACI BR.TOPITA IF. -10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-CHIFTELUTE DE PORC, SOS DE ROSII SI PASTE F. 8,9a,10-PIEPT PUI, SOS DE LEGUME SI PASTE F EUGENIA M.G.;P.M.-CHIFTELUTE PORC, SOS DE ROSII SI PASTE F.	C,9a-UNT N,GEM.BR.TOPITA I F, IAURT,BATON
DUMINICA 12.03.2023	FRANZELA UNT,MIERE,SUNCA PORC,BR.TOP.TR-C UNT,MIERE,SUNCA PUI,BR.TOP.TR-9a UNT,MIERE,BR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA CU FIDEA C,8-GRATAR PUI SI CARTOFI AURIIL.SALATA DE SFECLA 9a,10-FRIPTURA PULPE PUI SI OREZ. SALATA DE SFECLA M.G.;P.M.-GRATAR PIEPT PUI SI CARTOFI AURIL. SALATA SFECLA	C,9a-OU,UNT N,BR.TOPITA I F, IAURT, BISCUITI SARATI
LUNI 13.03.2023	FRANZELA UNT,UNT N,POL. PORC,CASCAVAL-C UNT,UNT N,POL. PUI,CASCAVAL-9a UNT,UNT N,GEM,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORABRADAUTEANA C,8-CRISPY PUI LA CUPTOR, CUS-CUS SI LEG. MEXICANE 9a,10,PSI-PIEPT PUI CU LEGUME, CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE M.G.;P.M.-CRISPY PUI, CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE	C-TOCANITA DE ARIPIOARE PUI SI MAMALIGUTA. NAPOLITANE 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE PUI SI MAMALIGUTA. NAPOLITANE

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL
 ” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

11004