

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA

Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice
 Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 915650

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA) PT.SAPTAMANA 21.03 – 27.03.2023

ZILELE SAPT.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
MARTI 21.03.2023	FRANZELA UNT N,MIERE,TELEMEA,CARNAT,-C UNT N,MIERE,BR.VACI,POLONEZ PUI-9a UNT N,UNT,MIERE,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-RULADA DE PUI CU SOS DE ROSII SI PASTE 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME SI CUS-CUS.MAR M.G.;P.M.- GRATAR DE PUI SI GARNIT DE CUS-CUS. SOTE DE MAZARE.	C-TOCANITA DE ARIPOARE CU MAMALIGUTA.EUGENIA. 9a-TOCANITA DE ARIPOARE CU MAMALIGUTA.EUGENIA.
MIERCURI 22.03.2023	FRANZELA UNT N,BR.TOP TR.OU,SALAM-C UNT N,BR.TOP TR.OU,PARIZER-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-FR. DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI.SAL.SFECLA 9a,10-FR.DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI.SAL.SFECLA M.G.;P.M.-FRIPTURA DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. SALATA DE SFECLA	C-PIEPT DE PUI SI SOTE DE FASOLE VERDE.NAPOLITANE. 9a-RULADA DE PUI SI GARNITURA DE OREZ.NAPOLITANE.
JOI 23.03.2023	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP 1 F,SUNCA PORC-C UNT N,GEM,BR.TOP 1 F,SUNCA PUI-9a UNT,UNT,GEM,BR.TOP 1 F-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE. MAR 9a,10-FR.-PIEPT DE PUI SI PIURE DE SPANAC.MAR M.G.;P.M.-CHIFTELUTE DE PORC CU IAHNIE DE FASOLE. SALATA DE SFECLA.	C-FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT. DE OREZ.BARNI. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI CARTOFI NATUR.BARNI.
VINERI 24.03.2023	FRANZELA UNT N,UNT,CASCAVAL,POLON.PORC-C UNT N,UNT,CASCAVAL,POLON.PUI-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C,8-ARIPI IN FULGI,GARNIT DE CUS-CUS SI LEG.MEX. 9a,10-ARIPI IN FULGI,GARNIT DE CUS-CUS SI LEG.MEX. M.G.;P.M.-ARIPI IN FULGI DE PORUMB,GARNIT DE CUS- CUS SI LEGUME MEXICANE.	C-MUSACA DE CARTOFI CU CARNE PORC.GRIS CU LAPTE SI SIROP 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI.GRIS CU LAPTE SI SIROP
SAMBATA 25.03.2023	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP 1 F,CR. PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP 1 F,CR. PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP 1 F,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-TOCANITA DE PULPE CU MAMALIGUTA.BISC.SARATI 9a,10-TOC. DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA.B.SARATI M.G.;P.M.-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. IAURT.	C,9a- UNT NBR.TOP. 1 TR.OU,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 26.03.2023	FRANZELA UNT N,UNT,TELEMEA,SUNCA PORC-C UNT N,UNT,BR.VACI,TR,SUNCA PUI-9a UNT N,UNT,TR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FR.DE PULPE SI CARTOFI RANTALITI.BISC.BELVITA 9a,10- PIEPT DE PUI SI CARTOFI RANTALITI.B.BELVITA M.G.;P.M.- FRIPTURA DE PULPE SI CARTOFI RANTALITI. SALATA DE SFECLA.	C,9a-UNT N,BR.TOP. 1 F,GEM,IAURT, BATON.
LUNI 27.03.2023	FRANZELA UNT N,CASCAVAL,OU,POLONEZ PORC-C UNT N,CASCAVAL,OU,POLONEZ PUI-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-CHIFTEUTE DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI.MAR 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.MAR M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. SALATA DE SFECLA.	C-CARNAT PRAJIT SI SOTE DE MAZARE BOABE.BISCUITL 9a-PIEPT DE PUI CU LEGUME SI PIURE DE SPANAC.BISCUITL.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICARI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”