

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

**Dr. SILVIU CRAINIC**  
 medic primar  
 radiologie / imagistică medicală  
 doctor în medicină  
 31755 G.F.

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNĂ 06.01 – 12.01.2026**

| ZILELE SĂPT.                         | REGIM     | MIC DEJUN                                                         | GRAMAJ                                     | PRÂNZ                                                                                              | GRAMAJ                                 | CINĂ                                                   | GRAMAJ                      |
|--------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>MĂRȚI</b><br><b>06.01.2026</b>    | <b>C</b>  | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC     | 200 ml/50 ml<br>10 g/ 8 g/ 1f<br>50 g/50 g | *CIORBĂ DE PASARE<br>FRIPTURĂ PORC<br>PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ<br>CLEMENTINE                | 400 ml<br>80 g<br>150 g/ 120 g<br>1buc | UNT, MIERE, PATEU<br>IAURT, CROISSANT                  | 8 g/20g/1buc<br>1pah/ 1buc  |
|                                      | <b>9a</b> | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI  | 200 ml/50 ml<br>10 g/ 8 g/ 1f<br>50 g/50 g | *CIORBĂ DE PASĂRE<br>*RULADA CU SPANAC SI MORCOVI<br>PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ<br>CLEMENTINE | 400 ml<br>100 g<br>150 g/120 g<br>1buc | UNT, MIERE, CREMA DE UNT<br>IAURT, CROISSANT           | 8 g/20g/1buc<br>1pah/ 1buc  |
| <b>10</b>                            | <b>10</b> | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BRÂNZĂ ALMETTE             | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>1cut       | *CIORBĂ DE PASĂRE<br>*RULADA CU SPANAC SI MORCOVI<br>PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ<br>CLEMENTINE | 400 ml<br>100 g<br>150 g/120 g<br>1buc | UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT<br>IAURT, CROISSANT           | 8 g/20g/1buc<br>1pah/ 1buc  |
| <b>8</b>                             | <b>8</b>  | FRANZELĂ 200 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI  | 200 ml/50 ml<br>10 g/ 8 g/ 1f<br>50 g/50 g | *CIORBĂ DE PASĂRE<br>*RULADA CU SPANAC SI MORCOVI<br>PIREU DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ<br>CLEMENTINE  | 400 ml<br>100 g<br>150 g/120 g<br>1buc | UNT, BR. TOPITĂ, PATEU<br>IAURT, BISCUȚI GULLON        | 8 g/1 tr/1buc<br>1pah/ 1buc |
| <b>MIERCURI</b><br><b>07.01.2026</b> | <b>C</b>  | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ,<br>CASCAVAL, SALAM           | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1tr<br>35 g /50 g | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX.              | 400 ml<br>110 g<br>200 g/ 100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, BATON                    | 8 g/1tr/1buc<br>1pah/1buc   |
|                                      | <b>9a</b> | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ,<br>CASCAVAL, PARIZER         | 200 ml/50 ml<br>8 g/20g/ 1tr<br>35 g /50 g | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX.              | 400 ml<br>110 g<br>200 g/ 100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, BATON                    | 8 g/1tr/1buc<br>1pah/1buc   |
| <b>10</b>                            | <b>10</b> | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITA<br>CAȘCAVAL, BR. VACI         | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1f<br>35 g/ 50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX.              | 400 ml<br>110 g<br>200 g/ 100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, BATON                    | 8 g/1tr/1buc<br>1pah/1buc   |
| <b>8</b>                             | <b>8</b>  | FRANZELĂ 200 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ,<br>CASCAVAL, PARIZER         | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/1tr<br>35 g /50 g | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX.              | 400 ml<br>110 g<br>200 g/ 100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, NAPOLITANE               | 8 g/1tr/1buc<br>1pah/1buc   |
| <b>JOI</b><br><b>08.01.2026</b>      | <b>C</b>  | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                            |                                                                                                    |                                        |                                                        |                             |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, POLONEZ DE PORC | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/ 1f<br>35 g/55 g | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>CHIFTELUTE DE PORC<br>IAHNIE DE FASOLE USCATĂ<br>SALATA DE VARZĂ             | 400 ml<br>110 g<br>250 g<br>120 g      | *ARIPIOARE IN FULGI<br>GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ<br>EUGENIA | 90 g<br>250 g<br>1 pac      |



|                       |    |                                                                     |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|-----------------------|----|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| JOI<br>08.01.2026     | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, CREMV. DE PUI | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/ 1f<br>35 g/55 g  | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*PIEPT DE PUI CU SOS CURRY<br>PASTE FAINOASE                 | 400 ml<br>180 g<br>150 g          | *ARIPIOARE IN FULGI<br>PIURE DE *SPANAC<br>EUGENIA                  | 90 g<br>250 g<br>1pac      |
|                       | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
| VINERI<br>09.01.2026  | C  | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, CĂRNAȚ             | 200 ml/50 ml<br>10g/8 g/1tr<br>35 g/55 g    | *CIORBĂ DE SPANAC<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>CARTOFI NATUR<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME<br>MANCARE DE MAZĂRE BOABE<br>NAPOLITANE | 90 g<br>250 g<br>1pac      |
|                       |    | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       | 9a | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, PARIZER            | 200 ml/50 ml<br>10g/8 g/1tr<br>35 g/50 g    | *CIORBĂ DE SPANAC<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>CARTOFI NATUR<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME<br>*CONOPIDĂ GRATINATĂ<br>NAPOLITANE     | 90 g<br>250 g<br>1pac      |
| SÂMBĂȚĂ<br>10.01.2026 | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL,                    | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/ 20 g<br>35 g/1cut | *CIORBĂ DE SPANAC<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>CARTOFI NATUR<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME<br>*CONOPIDĂ GRATINATĂ<br>NAPOLITANE     | 90 g<br>250 g<br>1pac      |
|                       | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
| DUMINICĂ              | C  | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, PARIZER            | 200 ml/50 ml<br>8g/10 g/1tr<br>35 g/50 g    | *CIORBĂ DE SPANAC<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>CARTOFI NATUR<br>SALATĂ DE VARZĂ  | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME<br>*CONOPIDĂ GRATINATĂ<br>NAPOLITANE SLY | 90 g<br>250 g<br>1pac      |
|                       |    | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       | 9a | CEAI, CAFEA<br>UNT, OU, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC        | 200 ml/50 ml<br>10 g/1buc/1 f<br>50 g/50 g  | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE          | 400 ml<br>100 g<br>200g/ 1buc     | UNT, GEM, CONS. TON<br>IAURT, CROISSANT                             | 8 g/20 g/1buc<br>1pah/1buc |
| DUMINICĂ              | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, OU                                              | 200 ml/50 ml<br>10 g/1buc/1 f               | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE          | 400 ml<br>100 g<br>150g/ 1buc     | UNT, GEM, BR. TOPITĂ BLOC<br>IAURT, CROISSANT                       | 8 g/20 g/1buc<br>1pah/1buc |
|                       | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
| DUMINICĂ              | C  | CEAI, CAFEA<br>UNT, OU, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI     | 200 ml/50 ml<br>10 g/1buc/1 f<br>50 g/50 g  | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE          | 400 ml<br>100 g<br>200g/ 1buc     | UNT, BR. TOPITĂ, CONS. TON<br>IAURT, CIOCOLATĂ SLY                  | 8 g/1tr/1buc<br>1pah/1buc  |
|                       |    | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       | 10 | CEAI, CAFEA<br>UNT, OU                                              | 200 ml/50 ml<br>10 g/1buc/1 f               | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE          | 400 ml<br>100 g<br>150g/ 1buc     | UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BLOC<br>IAURT, CROISSANT                     | 8 g/20 g/1buc<br>1pah/1buc |
| DUMINICĂ              | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, OU, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI     | 200 ml/50 ml<br>10 g/1buc/1 f<br>50 g/50 g  | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE          | 400 ml<br>100 g<br>200g/ 1buc     | UNT, BR. TOPITĂ, CONS. TON<br>IAURT, CIOCOLATĂ SLY                  | 8 g/1tr/1buc<br>1pah/1buc  |
|                       | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                    |                                   |                                                                     |                            |



|                    |                |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| 11.01.2026         |                | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, SALAM              | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>35 g/50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*CRISPY DIN PIEPT DE PUI<br>GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE | 400 ml<br>90 g<br>150 g /150 g  | UNT, BR. TOPITĂ, PATEU<br>IAURT, BATON                  | 8 g/ 1tr/1cut<br>1pah/ 1buc  |
|                    | FRANZELĂ 300 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
|                    | 9a             | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, PARIZER            | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>35 g/50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*PIEPT DE PUI CU LEGUME<br>GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE  | 400 ml<br>100 g<br>150 g /150 g | UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT<br>IAURT, BATON           | 8 g/ 2/1buc<br>1pah/ 1buc    |
|                    | FRANZELĂ 300 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
| 10                 |                | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BRÂNZĂ ALMETTE               | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f               | * SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*PIEPT DE PUI CU LEGUME<br>GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE | 400 ml<br>100 g<br>150 g /150 g | UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT<br>IAURT, BATON           | 8 g/ 20 g/1buc<br>1pah/ 1buc |
|                    | FRANZELĂ 200 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
| 8                  |                | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, PARIZER            | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>35 g/50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*CRISPY DIN PIEPT DE PUI<br>GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE | 400 ml<br>100 g<br>150 g /150 g | UNT, BR. TOPITĂ, PATEU<br>IAURT, BISCUIȚI GULLON        | 8 g/1tr/1cut<br>1pah/ 1buc   |
|                    | FRANZELĂ 300 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
| LUNI<br>12.01.2026 | C              | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, CREMV. DE PORC    | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1f<br>50 g / 55 g | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX    | 400 ml<br>150 g<br>200 g/1buc   | *CIULAMA DE ARIPIOARE CU<br>CIUPERCI<br>BISCUIȚI        | 220 g<br>1pac                |
|                    | FRANZELĂ 300 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
|                    | 9a             | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, CREMV. DE PUI | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1f<br>50 g/ 55 g  | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX    | 400 ml<br>150 g<br>200 g/1buc   | *CIULAMA DE ARIPIOARE CU<br>CIUPERCI<br>BISCUIȚI        | 220 g<br>1pac                |
|                    | FRANZELĂ 300 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
| 10                 |                | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>PERLE DE BRÂNZĂ            | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/ 1f<br>1 cut      | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX    | 400 ml<br>150 g<br>200 g/1buc   | *CIULAMA DE ARIPIOARE CU<br>CIUPERCI<br>BISCUIȚI        | 220 g<br>1pac                |
|                    | FRANZELĂ 200 G |                                                                     |                                            |                                                                                      |                                 |                                                         |                              |
| 8                  |                | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, CREMV. DE PUI   | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/1f<br>50 g/ 55 g  | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. LEGUME MEX    | 400 ml<br>150 g<br>200 g/1buc   | *CIULAMA DE ARIPIOARE CU<br>CIUPERCI<br>BISCUIȚI GULLON | 220 g<br>1pac                |

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA  
asistent medical generalist  
grad principal nutriție și dietetică  
709183