AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 10.11 – 16.11.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 10.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCA DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 buc	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. BRÂNZĂ, BR. TOPITĂ ȘUNCA DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1tr 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 11.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL CREMĂ BRÂNZĂ, CÂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 20 g/55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE PIEPT DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 100 g	*OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	180 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL CREMĂ BRÂNZĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/35 g 20 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	180 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL, PATE VEGETAL	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	180 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL CREMĂ BRÂNZĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/35 g 20 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	180 g 250 g 1 pac
JOI 12.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BRTOPITĂ, OU CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/ 1 buc 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI MĂNCARE DE MAZĂRE BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1 pac

JOI		FRANZELĂ 300 G					
12.11.2026	**9a**	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/ 1 buc 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/ 1 buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/ 1 buc 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI MĂNCARE DE MAZĂRE CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1 pac
VINERI		FRANZELĂ 300 G					
13.11.2026	**C**	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE CART.RĂNTĂLIȚI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUIȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE CART.RĂNTĂLIȚI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI BISCUIȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PERLE BR.	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE CART.RĂNTĂLIȚI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI BISCUIȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, UNT, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE CART.RĂNTĂLIȚI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUIȚI GULLON	350 g 1 pac
SÂMBĂTĂ		FRANZELĂ 300 G					
14.11.2026	**C**	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ BRÂNZĂ SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 50 g	*CIORBĂ CU LINTE *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g /1 buc	MARGARINĂ, CONS.TON IAURT, BATON	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ BRÂNZĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 50 g	*CIORBĂ CU LINTE *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g /1 buc	MARGARINĂ, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, BATON	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ BRÂNZĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 35 g	*CIORBĂ CU LINTE *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g /1 buc	MARGARINĂ, CREMĂ DE UNT IAURT, BATON	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CR. BRÂNZĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/20 g 50 g	*CIORBĂ CU LINTE *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g /1 buc	MARGARINĂ, CONS.TON IAURT, NAPOLITANE SLY	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc

DUMINICĂ 15.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SOTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BRTOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SOTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BRTOPITĂ, CAȘCAVAL OU	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 35 g 1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SOTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 f/1 buc/1 pah 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SOTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1tr/1 buc/1pah 1buc
LUNI 16.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CARTOFI AURII. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	CHIFTELUTE DE PORC PIURE DE SPANAC BISCUIȚI	100 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CARTOFI AURII. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PERLE BR.	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CARTOFI AURII. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, UNT, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1tr 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CARTOFI AURII. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	CHIFTELUTE DE PORC PIURE DE SPANAC BISCUIȚI GULLON	100 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %
Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*
*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod:209181